

SoveLi ry Liiku terveemmäksi –vuoden 2013 vastuutahona

Juhlavuonna yli 130 paikallista terveysliikuntatapahtumaa

Soveltava Liikunta SoveLi ry juhlii tänä vuonna 20-vuotistaivaltaan toimien Liiku terveemmäksi -vuoden vastuutahona. Juhlavuoden teemana on ”Liiku terveemmäksi soveltaen”. Juhlavuosi sisältää monia terveysliikunnan ja soveltavan liikunnan tapahtumia ympäri Suomen. Tapahtumiin voi tutustua osoitteessa www.liikuterveemmaksi.fi. Lisäksi Tasavallan presidentti Sauli Niinistö toimii juhluvuoden suojelijana.

- Liiku terveemmäksi -päivä 10.5.2013 on upea osoitus paikallisten toimijoiden aktiivisuudesta. Teemapäivänä järjestetään ainakin kahdeksalla paikkakunnalla tapahtuma terveysliikunnan merkeissä. Liiku terveemmäksi -vuoden tapahtumakalenterissa on ilmoitettu yli 130 tapahtumaa ja tapahtumien joukossa on lukuisia soveltavan liikunnan tapahtumia. Uskon vahvasti siihen, että ”Liiku terveemmäksi soveltaen” - teeman kautta yhteinen tavoitteemme, kaikkien tasa-arvoinen oikeus liikuntaan, on taas askeleen lähempänä, tiivistää SoveLin toiminnanjohtaja Anne Taulu.

Liiku terveemmäksi – neuvottelukunnan julkilausuma

Maailman terveysjärjestö WHO:n suosituksesta maailmassa on vietetty vuodesta 2002 alkaen Move for Health (Liiku Terveemmäksi) -päivää. WHO on haastanut kaikki maailman maat toimenpiteisiin, joilla kansalaiset saadaan liikkumaan oman terveytensä kannalta riittävästi. Suomessa haasteeseen vastataan 10.5. pidettävällä ”Liiku terveemmäksi” -päivällä. Tänä vuonna päivän toteutuksesta Suomessa vastaa kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen valtakunnallinen liikuntajärjestö Soveltava Liikunta SoveLi ry. Päivän tunnus on ”Liiku terveemmäksi soveltaen”.

Lisätiedot:

Neuvottelukunnan julkilausuman löydät tämän linkin kautta.

toiminnanjohtaja Anne Taulu
Puh. 040 511 5941
anne.taulu@soveli.fi

Soveltava Liikunta SoveLi ry on valtakunnallinen liikuntajärjestö, jonka päätoimintamuoto on yhteistyö. SoveLi on viestivä vaikuttaja ja kehittäjä, joka tarjoaa koulutus-, asiantuntija- ja viestintäpalveluja. Tavoitteena on, että pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuudet terveyttä edistävään liikuntaan ja aktiiviseen elämäntapaan paranevat.

SoveLissa on jäsenenä 17 valtakunnallista kansanterveys-, vammais- ja liikuntajärjestöä. Jäsenet ja niiden 1 107 paikallisyhdistystä ovat aktiivisia liikunnan toimijoita ja kumppaneita.

Liikuntatoiminta tukee jäsenjärjestöissä vammaisten ja pitkäaikaissairaiden terveyden edistämistä, sairauksien ja oireiden ehkäisyä sekä hoitoa ja kuntoutusta. Jäsenjärjestöissä on jäseninä noin 327 000 suomalaista.



Soveltava Liikunta SoveLi ry
Yliopistonkatu 31,
20100 Turku
www.sove.fi

