

**Kutsu**  
SOSTE ry:n  
jäsenjärjestöille

# Tervetuloa

## Liikkeelle-järjestöpäivään

UKK-instituuttiin Tampereelle 4.9.2019 klo 10-16

Järjestöpäivä on suunnattu järjestöjen liikunnan kehittämistyössä mukana oleville. Maksuttoman päivän tavoitteena on vahvistaa järjestötoimijoiden ja UKK-instituutin välistä yhteistyötä liikunnan ja liikuntaneuvonnan edistämiseksi.

Päivän aikana mietimme yhdessä ajankohtaisia liikuntateemoja sekä niiden käyttöä ja soveltamista järjestömaailmassa

- päivittyneet ja uudistuvat liikuntasuosituksot
- Suomalaisen fyysinen aktiivisuus ja kunto -tutkimuksen tulokset
- UKK 6 min -kävelytesti ja siihen liittyvät materiaalit
- Kaatumisseula järjestöjen käyttöön.

Lisäksi perehdymme elintapaneuvonnan keinoihin ja välineisiin. Päivän aikana paneudumme eri ikäryhmien sekä erityisryhmien liikunnan edistämiseen.

Järjestöpäivän aikana osallistujat pääsevät kertomaan myös tarpeitaan ja näkemyksiään UKK-instituutin verkkoviestinnän kehittämiseksi entistä paremmin järjestöjä palvelevaksi.

Kukin järjestötoimija voi esitellä päivän järjestötorilla hyväksi koetun liikunnan edistämisen hankkeensa, toimintamallinsa, materiaalinsa tai aineistopakettinsa.

[Ilmoittaudu](#) järjestöpäivään  
viimeistään 25.8.2019

**Hyvää kesänalkua -  
nähdään syyskuussa Tampereella!**