

# Jäsenkysely yhdistyksen liikuntatoiminnan kehittämiseksi

Liikkeelle – liikuntavastaavan käsikirja



Ikäsi \_\_\_\_\_

Vastaa alla oleviin kysymyksiin rastittamalla.

## Mitkä liikuntamuodot kiinnostavat sinua?

Asahi		Kuntopiiri		Senioritanssit	
Avantouinti		Kuntosaliharjoittelu		Sulkapallo	
Boccia		Kävely		Suunnistus tai Trail-O	
Golf		Lentopallo		Tuolijumppa tai -tanssi	
Itämainen tanssi		Luontoliikunta		Uintitekniikka	
Jooga		Mindfulness		Venyttely	
Jumppa		Pöytätennis (pingis)		Vesijumppa	
Keilaus		Ratsastus		Zumba, Zumba Gold	
Koripallo		Rentoutus		Muu, mikä?	
Kuntonyrkkeily		Sauvakävely			

## Apuvälineesi?

Pyörätuoli	
Sähköpyörätuoli	
Rollaattori	
Keppi tai kepit	
Muu, mikä?	

## Tarvitsetko avustajaa?

Yleisavustajaa	
Henkilökohtaista avustajaa	
En tarvitse avustajaa	

## Kiinnostavin liikuntatoiminnan muoto?

Säännöllinen ryhmä	
Kurssi	
Luento	
Lajikokeilu	
Yksittäinen liikuntatapahtuma	
Muu, mikä?	

## Sopiva liikuntatoiminnan ajankohta?

Arki, aamulla	
Arki, päivällä	
Arki, illalla	
Viikonloppuna	

### **Miten saat tietoa oman yhdistyksen tai liiton liikuntatoiminnasta?**

Jäsenkirje		Liiton lehdet	
Kunnan liikuntakalenteri		Liiton tai yhdistyksen kotisivuilta	
Paikallislehdet		Muut sähköiset viestimet (TV tai radio)	
Ilmoitustaulut		Sosiaalinen media (Facebook, Instagram)	
Missä ne olivat?		Muualta, mistä?	

### **Haluaisitko, että yhdistyksesi järjestää liikunnallisia tapahtumia koko perheelle?**

Kyllä		En		Jos vastasit kyllä, niin kerro millaisia?

### **Oletko mukana yhdistyksen liikuntatoiminnassa?**

Kyllä		Millä tavalla?
Ei		Miksi et?

### **Muita toiveita yhdistyksen liikunnan kehittämiseksi?**

--

Jos haluat tulla mukaan järjestämään ja kehittämään yhdistyksen liikuntatoimintaa, ota yhteyttä yhdistyksen puheenjohtajaan!

Kiitos että vastasit kyselyyn! Vastauksesi on tärkeä yhdistyksen liikuntatoiminnan kehittämisessä.