

## LAUSUNTO

HELSINKI 15.12.2017

### Opetushallitukselle

Vastaus Opetushallituksen lausuntopyyntöön (OPH-2787-2017).

Asia: Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnon perusteiden luonnos

*Soveltava Liikunta SoveLi ry on valtakunnallinen liikuntajärjestö, jonka jäsenenä on 18 valtakunnallista kansanterveys-, vammais- ja liikuntajärjestöä. SoveLin toiminnan tavoitteena on, että pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuudet terveyttä ja hyvinvointia edistävään liikuntaan, soveltavaan liikuntaan sekä aktiiviseen elämäntapaan paranevat.*

Liitteenä Soveltava Liikunta SoveLi ry:n lausunto yllä mainitusta asiasta.

Lisätietoja: Toiminnanjohtaja Tommi Yläkangas [tommi.ylakangas@soveli.fi](mailto:tommi.ylakangas@soveli.fi) 040 511 5941



## Lausunto

Soveltava Liikunta SoveLi ry kiittää Opetushallitusta mahdollisuudesta antaa lausunto liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnon perusteiden luonnoksesta. Luonnos on hyvin valmisteltu ja ottaa hyvin huomioon sekä liikunnan edistämiseen että valmentamiseen liittyvät erityispiirteet.

SoveLi ry:n toiminnan tavoitteena on edistää pitkäaikaissairaiden ja vammaisten liikuntamahdollisuuksia. Soveltavan liikunnan kohderyhmään kuuluu arvioilta yli miljoona suomalaista ja kohderyhmän koko kasvaa jatkuvasti väestön ikääntymisen myötä. Moni kohderyhmään kuuluvista liikkuu terveytensä kannalta liian vähän, mikä entuudestaan heikentää tämän ryhmän toimintakykyä ja sitä kautta elämänlaatua.

Tästä näkökulmasta katsottuna liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnon perusteista on löydettävissä muutamia kehityskohteita. Perusteiden kokonaisuudessa on paikoin otettu huomioon myös soveltavan liikunnan kohderyhmä, mutta kohderyhmän voisi huomioida paremminkin. Näkemyksemme mukaan olisi ihanteellista, että liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnon suorittaneilla olisi hyvät valmiudet ottaa huomioon myös ne liikkujat, joiden toimintakyky on heikentynyt vamman, pitkäaikaissairauden tai ikääntymisen takia. Erityisen tärkeää tämä on liikuntaneuvojan opintokokonaisuudessa.

SoveLi ry ehdottaa, että tutkinnon pakolliseen osioon lisätään sisältöjä, joiden kautta opiskelijat ymmärtävät soveltavan liikunnan kohderyhmän olemassaolon, laajuuden, erityispiirteet sekä sen, miten alentunut toimintakyky voidaan ottaa huomioon liikuntatoiminnassa. Pakollisessa osiossa on hyvin otettu huomioon liikkumisympäristön saavutettavuuteen liittyviä asioita. Samassa yhteydessä voitaisiin käsitellä myös edellä mainittuja teemoja.

Opetushallituksen luonnos liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinnon perusteista on looginen ja kattava kokonaisuus. Sen suorittamalla opiskelijat saavat hyvät työelämävalmiudet. Pienillä kohdistetuilla muutoksilla kokonaisuudesta saadaan kehitettyä muotoon, joka entistä paremmin vastaa tulevaisuuden haasteisiin. Soveltavan liikunnan kohderyhmä on suuri ja sen merkitys tulee kasvamaan tulevaisuudessa. Tästä johtuen on erittäin tärkeää, että kaikilla liikunta-alan ammattilaisilla on vähintään perustiedot soveltavasta liikunnasta.

