

# Liikuntatoiminnan yhteenvetotaulukko

*Malli*

Liikkeelle – liikuntavastaavan käsikirja



- Laji:** Nimeä harrastettu laji tai liikuntamuoto, esim. uinti, kuntosali, vesivoimistelu, ratsastus. Merkitse jokainen ryhmä omalle rivilleen.
- Kertaa/vuosi:** Kuinka monta kertaa vuodessa ryhmä on kokoontunut.
- Kävijät/avustajat:** Keskimääräinen osallistujamäärä, kävijät/avustajat per kerta, esim. 10+3.
- Paikka:** Missä ryhmä kokoontuu (esim. koulun liikuntasali, terveyskeskuksen tilat, kuntosali).
- Ohjaajan koulutus:** Merkitse ohjaajan koulutus (esim. fysioterapeutti (ft), liikunnanohjaaja (lo), seuraohjaaja, vertaisohjaajaohjaaja tai ei ohjaajaa).
- Yhteistyö:** Merkitse, jos liikuntatoiminnan järjestämisessä on joku yhteistyötaho (esim. liikuntavirasto, terveyskeskus, liikunta- tai urheiluseura, Parkinson-yhdistys...).

**Jos yhdistyksellänne on liikuntatapahtumia, -luentoja ja -leirejä, merkkää ne myös lomakkeeseen!**

Laji	Kertaa/vuosi	Kävijät/avustajat (kerta)	Paikka	Ohjaaja (nimi+koulutus)	Yhteistyö
Liikuntapäivä	1	50+1	Kaupungin leirikeskus	Omat ohjaajat: 1 fysioterapeutti + 1 liikunnanohjaaja Liikuntaviraston ohjaajia 2, opiskelijat 2	Turun kaupunki ja Turun ammatti- korkeakoulun fysioterapia-opiskelijat
Liikuntaluento vammaisyyhdistyksille	1	10+2	Yhdistyksen tilat	Yhdistyksen liikunta- vastaava ja kaupungin liikunnanohjaaja	Turun kaupunki ja muut yhdistykset
Virkistysleiri jäsenistölle	3 päivää	10+15	Seurakunnan leirikeskus	Liikunnanohjaaja, seuraohjaaja ja vertaisohjaaja	Seurakunta, urheiluseurat

